



---- MATERIALE CONSIGLIATO ----

Centro Estivo Diurno di Voghera

Si chiede ad ogni ragazzo di portare uno zainetto con all'interno una piccola merenda, la borraccia, il pranzo al sacco (solo nelle giornate dove faremo le uscite a Pietragavina, ai Setteborghi e in piscina) e un antizanzare.

Si consiglia per le giornate che trascorreremo a Pietragavina e ai Setteborghi di indossare pantaloni lunghi, scarpe da trekking o da passeggiata, maglietta a maniche corte e di portare con sé felpa, k-way, ombrellino, cappellino per il sole, crema solare. Per la giornata ai Setteborghi consigliamo di portarsi anche un cambio (maglietta a maniche corte e pantaloncini corti) e un asciugamano. Per le due giornate che passeremo a Voghera invece, chiediamo di indossare pantaloncini corti, maglietta a maniche corte, scarpe da ginnastica, cappellino per il sole. Per la giornata in piscina si chiede di portare l'occorrente necessario.

Si chiede di non portare cellulare o giochi elettronici.

Settimane Residenziali Setteborghi e Pietragavina

Si chiede di portare: borsone e zainetto, set di lenzuola (sopra, sotto, federa), accappatoio o salviettone per doccia, set salviette, necessario per igiene intima (dentifricio, spazzolino, sapone), ciabatte di gomma per la doccia, 2 paia di scarpe comode (ginnastica), scarponcini da trekking o da passeggiata nel bosco, calzettoni e calze (almeno un paio al giorno), mutande e magliette (almeno un paio al giorno), sacchetto per i vestiti sporchi, k-way e/o ombrellino richiudibile, pantaloni lunghi o tuta, felpa e/o maglioncino, pantaloni corti, pigiama, cappellino per il sole, borraccia, costume/cuffia/ciabatte per piscina, crema solare protettiva, repellente per insetti.

È possibile portare, ma facoltativo occhiali da sole, un libro da leggere, macchina fotografica, binocolo, torcia elettrica, asciugacapelli

Si chiede di non portare giochi elettronici, cibo e - se possibile - cellulare.

Per le attività a cavallo chi fosse in possesso di materiale e abbigliamento adatto per il maneggio può portarlo con sé, in caso contrario NON È NECESSARIO L'ACQUISTO SPECIFICO. I ragazzi verranno dotati di casco regolamentare per l'equitazione.

Centro estivo a cavallo Setteborghi

Si chiede ad ogni ragazzo di portare uno zainetto con all'interno una piccola merenda, la borraccia e un antizanzare, felpa, k-way, ombrellino. Si suggerisce di indossare pantaloni lunghi, scarpe da trekking o da passeggiata, maglietta a maniche corte, oltre a un piccolo cambio (maglietta a maniche corte e pantaloncini corti) e un asciugamano.

Si chiede di non portare cellulare o giochi elettronici.